



INFORMAZIONI PERSONALI
Nome

D'ERCOLE SABRINA



Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

PEC

Nazionalità

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Da Gennaio 2021- a Giugno 2021
- Nome e indirizzo del datore di lavoro IIS G.L. Lagrange
Via Litta Modignani, 65
20161 Milano (MI)
- Tipo di azienda o settore Istituto Istruzione Superiore
- Tipo di impiego Psicologa, psicoterapeuta
- Principali mansioni e responsabilità Sportello counseling psicologico rivolto ad alunni, docenti e genitori.

- Date (da – a) Da Marzo 2021- a Aprile 2021
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro IIS A. Einstein
Via Adda, 6
20871 Vimercate (MB)
 - Tipo di azienda o settore Istituto Istruzione Superiore
 - Tipo di impiego Psicologa, psicoterapeuta
 - Principali mansioni e responsabilità Interventi in aula, progetto 'Love yourself'

- Date (da – a) Dal 01/02/2016- in corso
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Via Statale, 11/P
23807 Merate (LC)
 - Tipo di azienda o settore Studio privato
 - Tipo di impiego Psicologa, psicoterapeuta
 - Principali mansioni e responsabilità Consulenza psicologica, psicoterapia, ipnosi Neo- Ericksoniana, preparazione al parto con l'ipnosi, EMDR.

- Date (da – a) Dal Febbraio 2019- in corso
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Synesis Centro di consulenza psicologica, psicoterapia e ipnosi clinica
Via Pace 11, 20866 Carnate (MB)
 - Tipo di azienda o settore Privato sociale
 - Tipo di impiego Collaboratore in qualità di psicologa, psicoterapeuta
 - Principali mansioni e responsabilità Consulenza psicologica, psicoterapia, ipnosi Neo- Ericksoniana, preparazione al parto con l'ipnosi, EMDR.

- Date (da – a) Dal 28/09/2015 al 16/12/2016
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Fondazione Carlo Maria Martini o.n.l.u.s.
Piazza Nazionale, 9- 20056 Trezzo sull'Adda (MI)
 - Tipo di azienda o settore Consultorio familiare
 - Tipo di impiego Psicologa
 - Principali mansioni e responsabilità Osservazione colloqui clinici psicologici; colloqui individuali di sostegno psicologico; supervisione clinica in equipe.

- Date (da – a) Dal 09/08/2013 al 17/09/2015
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Comunità 'Il sole'
C/da San Giacomo, 66020 Scerni (CH)
 - Tipo di azienda o settore Struttura di accoglienza educativo-terapeutica per bambini e adolescenti a rischio psico-socio-familiare
 - Tipo di impiego Educatore di comunità
 - Principali mansioni e responsabilità Osservazione delle dinamiche del gruppo degli adolescenti; sostegno psicologico; sostegno scolastico individualizzato e attività ludiche come modalità per conoscere ed interagire con gli utenti; partecipazione alle riunioni settimanali d'equipe di lavoro.

- Date (da – a) Dal 01/12/2010 al 31/05/2011
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro di psicologia Synesis
Via Pace 11, 20866 Carnate (MB)
 - Tipo di azienda o settore Centro di consulenza psicologica, psicoterapia e ipnosi clinica

- Tipo di impiego
Stagista
- Principali mansioni e responsabilità
Stesura di articoli circa tematiche di psicologia generale; organizzazione conferenze, attività periodica di "sportelli ascolto" sul territorio; somministrazione e scoring di test, quali: scale cliniche e psichiatriche (Zung Self Rating Anxiety Scale, STAI Y1, STAY Y2, Beck Depression Inventory, Checklist degli eventi stressanti, Sex Index Scale) e test psicometrici computerizzati (SCL 90); osservazione colloqui di sostegno psicologico, psicoterapie per adulti e per l'età evolutiva, tecniche di trattamento dei disturbi clinici e di personalità, colloqui con genitori, sedute di coppia, supervisioni cliniche in equipe; gestione della reception, delle cartelle cliniche, dei database, dei contatti e accoglienza pazienti.
- Date (da – a)
Dal 01/09/2009 al 31/07/2010
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
Cooperativa Sociale Buenos Aires srl onlus
Piazza Buenos Aires 5, 00198 Roma
- Tipo di azienda o settore
Struttura di accoglienza educativo-terapeutica per adolescenti maschi a rischio psico-socio-familiare e/o con psicopatologie in esordio o conclamate
- Tipo di impiego
Educatore di comunità
- Principali mansioni e responsabilità
Conoscenza delle modalità d'invio degli utenti da parte dei servizi socio-sanitari dei territori; conoscenza dell'anamnesi personale e familiare dei casi; osservazione delle dinamiche del gruppo degli adolescenti; sostegno psicologico; sostegno scolastico individualizzato e attività ludiche come modalità per conoscere ed interagire con gli utenti; partecipazione alle riunioni settimanali d'equipe di lavoro.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
Gennaio-Febbraio 2020, Marzo- Maggio 2020, Luglio 2020
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
CRPS Centro di Ricerca e Studi in Psicotraumatologia- I.Fernandez
FORMAZIONE IN PSICOTRAUMATOLOGIA ED EMERGENZA
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
Corso di specializzazione in EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)
I livello superiore a 12 h:
Fondamenti di Psicotraumatologia e Psicologia dell'Emergenza, basi teoriche della tecnica EMDR, tecniche e protocolli clinici applicativi, esercitazioni pratiche.
II livello superiore a 12 h:
EMDR con bambini e adolescenti
EMDR nel trattamento dei DCA (disturbi del comportamento alimentare)
EMDR nel trattamento del disturbo d'attacco di panico (01/03/2020)
EMDR e il supporto al personale sanitario ai tempi del Covid- 19 (04/04/2020)
Covid-19: esiti di una pandemia su bambini, adolescenti e coppie (02/05/2020)
La resilienza e dalla gravidanza alla genitorialità EMDR al tempo del Covid 19 (16/05/2020)
Il lavoro sulla genitorialità: protocollo d'intervento EMDR (14/11/2020)
Il legame di attaccamento nelle relazioni sentimentali: il protocollo EMDR nel trattamento della crisi di coppia (15/11/2020)
EMDR e protocollo sulle dipendenze (21/11/2020)
Transfert e controtransfert nella terapia EMDR (5/12/2020)
Il trattamento EMDR individuale e di gruppo nel disturbo di panico con e senza agorafobia: dalla teoria alla pratica clinica (23/01/2021)
Il trattamento della depressione con l'EMDR: le basi cliniche (27/03/2021)
Il trattamento dei disturbi alimentari di elevata gravità: il ruolo dell'EMDR in una equipe integrata (10/04/2021)
- Date (da – a)
Aprile 2020
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
OPL (Ordine Psicologi della Lombardia)
- Principali materie / abilità
Adolescenti e adulti di fronte al coronavirus

professionali oggetto dello studio

Aprile 2020

FCP (Formazione continua in psicologia)

Affrontare e gestire le perdite durante e dopo il coronavirus
La relazione di aiuto a distanza con gli ADOLESCENTI. Le problematiche più comuni e come

Aprile 2020

ISS (Istituto Superiore di sanità)

Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto

Febbraio 2021

CAMPI (Cassa di Assistenza Mutua tra gli Psicologi Italiani)

Lo psicologo: aggiornamenti deontologici, clinici e professionali

• Date (da – a) Novembre 2011- Giugno 2016

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione A.M.I.S.I. (Associazione medica italiana per lo studio dell'ipnosi)
Scuola di Specializzazione in Psicoterapia

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Storia dell'ipnosi: Psicologia generale; Psicoterapia ipnotica; Psicoterapia ericksoniana e neo-ericksoniana; Medicina legale; Psicodiagnostica; Tecniche della comunicazione; Psicologia dell'emergenza; Psicologia e Psicoterapia dell'età evolutiva; Psicopatologia generale; Fisiopatologia degli stati di coscienza.

• Qualifica conseguita **PSICOTERAPEUTA
GIUGNO 2016
VOTAZIONE 100/100**

• Date (da – a) Gennaio 2007- Dicembre 2008

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Roma "Sapienza"
Facoltà di PSICOLOGIA 2
Corso di laurea in PSICOLOGIA DEL BENESSERE NEL CORSO DI VITA

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Sviluppo e tecniche d'indagine della personalità; Sviluppo sociale e regolazione emotiva; Elementi di Psicologia clinica; Psicodiagnostica dello sviluppo; Crescita e cambiamenti morfofunzionali nel corso di vita; Sviluppo del linguaggio: valutazione e intervento; Sviluppo dell'apprendimento: valutazione e intervento; Psicologia della salute nel corso di vita; Disturbi dell'alimentazione in età evolutiva; Intervento psicologico nelle unità di riabilitazione; Modelli di intervento in psicologia di comunità; modelli di progettazione di contesti socio-educativi; Formazione degli operatori socio-educativi; Neuropsicologia.
Argomento della tesi di laurea "Anoressia nervosa e bulimia nervosa: criteri di appropriatezza di un ricovero".

• Qualifica conseguita **LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA,
SPECIALIZZAZIONE IN PSICOLOGIA DEL BENESSERE NEL CORSO DI VITA,
DICEMBRE 2008
VOTO DI LAUREA 105/110**

• Date (da – a) Ottobre 2003- Novembre 2006

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Università degli Studi di Roma "Sapienza"
 - Facoltà di PSICOLOGIA 2
 - Corso di laurea in SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE DELLO SVILUPPO E DELL'EDUCAZIONE
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Psicologia dei processi cognitivi; Psicologia dello sviluppo; Psicologia dello sviluppo- Corso progredito; Psicologia dell'adolescenza, dell'età adulta e senile; Adolescenza e rischio psicopatologico; Adolescenza e relazioni sociali; Neuropsichiatria infantile; Strumenti di valutazione dello sviluppo; Osservazione del comportamento infantile; Elementi di pedagogia; Sociologia dell'educazione; Comunicazione ed educazione; Sociologia della famiglia.
 - Argomento della tesi di laurea "Adolescenti e guida pericolosa, una recente bibliografia".
 - Qualifica conseguita
 - LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE DELLO SVILUPPO E DELL'EDUCAZIONE**
 - NOVEMBRE 2006**
 - VOTO DI LAUREA 102/110**
 - Date (da – a)
 - Settembre 1998 – Luglio 2003
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Liceo Scientifico "R. Mattioli" – Vasto (CH),
 - Indirizzo Bilingue.
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Matematica
 - Fisica
 - Chimica
 - Latino
 - Inglese
 - Francese
 - Qualifica conseguita
 - DIPLOMA DI MATURITA' SCIENTIFICA**
 - VOTAZIONE 80/100**
 - Date (da – a)
 - Aprile 2000
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Corso di Archeologia di 1° livello,
 - Liceo Scientifico "R. Mattioli" – Vasto.

**PARTECIPAZIONE A CONVEGNI E
CONGRESSI**

- Date Novembre 2011
Maggio 2015

- *Istituto di formazione e titolo*

XV Congresso Nazionale A.M.I.S.I. Evoluzione personale e psicoterapia ipnotica. Specificità e potenzialità dell'approccio neo-ericksoniano.
XVI Congresso Nazionale A.M.I.S.I. Ipnotosi e Psicoterapia Ipnotica: dall'induzione al percorso terapeutico. Lo stato dell'arte in Italia.

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

FRANCESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO
BUONO
BUONO

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO
BUONO
BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Ottime capacità comunicative e relazionali. Predisposizione al lavoro di gruppo e buone capacità a livello interpersonale.

Capacità e competenze acquisite anche attraverso l'esperienza di convivenza della durata di 5 anni in una residenza universitaria per ragazze.

Partecipazione a riunioni d'equipe settimanali con scambio di idee, pensieri al fine di favorire la comunicazione e la coesione all'interno del gruppo di lavoro sempre con il monitoraggio e la supervisione di un membro esterno sia durante l'ultima occupazione lavorativa sia durante i tirocini pre-laurea.

Parallelamente agli studi universitari ho svolto:

- lavori occasionali (cameriera, bracciante agricolo), che mi hanno permesso di acquisire dimestichezza e ottime capacità di adattamento alle diverse situazioni, e di creare positive relazioni con i colleghi;
- sport, acquisendo un metodo di lavoro e coordinamento col gruppo;
- ripetizioni private in Matematica.

<p>CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE <i>Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.</i></p>	<p>-2005-2006: Tirocinio e attività di volontariato presso il Servizio di Assistenza Domiciliare della Caritas Diocesana di Roma.</p> <p>-1995-2002: Membro attivista, educatrice ed animatrice A. C. R. (Azione Cattolica Ragazzi) presso la parrocchia di San Giacomo di Scerni (CH).</p>
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE <i>Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.</i></p>	<p>Conoscenze informatiche: MS Windows. Pacchetti applicativi: MS Word, MS Excel, MS Power Point, MS Internet Explorer, MS Outlook.</p>
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE <i>Musica, scrittura, disegno ecc.</i></p>	<p>-Abilità in giochi di logica (sudoku, parole crociate, etc.); -Conoscenza ed utilizzo del flauto.</p>
<p>PATENTE O PATENTI</p>	<p>PATENTE B</p>
<p>ULTERIORI INFORMAZIONI</p>	<p>Iscritta, nella sezione A, all'Albo degli Psicologi della Lombardia con il numero 24067 in data 24/05/2010. Annotazione come Psicoterapeuta</p>
<p>ALLEGATI</p>	<p>-</p>

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 Giugno 2003.