

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
E-mail

Nazionalità

Data di nascita

GIOVANNA CAZZANIGA

- PSICOLOGA ISCRITTA ALL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA (n° 20203)
- PSICOTERAPEUTA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE i.f.
- MEMBRO EQUIPE AUTORIZZATA PRIMA CERTIFICAZIONE E DIAGNOSI DSA – ATS BG, ATS BRIANZA e ATS MI
- SOCIA NUTRIMENTE ONLUS

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

01/2020 – presente
Nutrimente Onlus – Milano

Associazione Onlus

Psicologa – socia ordinaria

Progetti di prevenzione primaria e secondaria dei disturbi alimentari:

- Conduzione del webinar "Mindful eating: un'opportunità ai tempi del Covid-19" inserito all'interno del ciclo di incontri formativi "Pillole psicologiche a distanza"
- Interventi di prevenzione rivolti a studenti ed insegnanti della scuola secondaria di secondo grado
- Conduzione del percorso di gruppo "Qui e Ora" (ACT e mindful eating nel trattamento dei disturbi alimentari)

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

01/2019 – presente
Lumos Lab – sedi provincia MB, LC e BG

Studio privato di psicologia

Psicologa

Valutazione psicodiagnostica e riabilitazione di soggetti DSA per attività di prima certificazione e di aggiornamento del profilo funzionale. Colloqui psicologico-clinici con pazienti adulti ed in età evolutiva.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

11/2018 – presente

Synesis, centro di consulenza psicologica, psicoterapia e ipnosi clinica – sedi provincia MB, LC e BG

Studio privato di psicologia

Psicologa

Valutazione psicodiagnostica e riabilitazione di soggetti DSA per attività di prima certificazione e di aggiornamento del profilo funzionale. Colloqui psicologico-clinici con pazienti adulti ed in età evolutiva.

- Date (da – a)
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

05/2018 – presente

Psicologa

Psicologa in progetti scolastici:

SCUOLE PRIMARIE

A.S. 2018/19

- Partecipazione allo sportello counseling presso Istituto Comprensivo Barzanò (LC) e attività di formazione docenti su strategie di gestione della classe e dei comportamenti problema.
- Conduzione dei colloqui di restituzione genitoriali dei risultati del progetto di "Screening logopedico" presso I.C. Cesare Zonca di Treviolo (BG)

A.S. 2020/21

- "Educazione all'affettività": progetto rivolto agli alunni della classe quinta della scuola primaria di Ghiarie presso I.C. A. Moro di Bonate Sopra (BG)
- Progetto "affettività" classi V e III, progetto "collaborativa-mente" classi terze, progetto "Metis: strategie per gestire gli effetti della Pandemia" su classi III e IV, presso Istituto Comprensivo Tolstoj di Desio (MB)

SCUOLE SECONDARIE DI PRIMO GRADO

A.S. 2019/20

- "Equipe psicopedagogica": progetto di promozione del benessere e prevenzione del disagio presso I.C. Cesare Zonca – scuola secondaria di Lallio (BG):
 - Attività di educazione all'affettività e alla sessualità
 - Attività di formazione del gruppo classe
- "Progetto sull'utilizzo dei libri digitali" presso I.C. D. Alighieri di Cornate d'Adda (MB)

SCUOLE SECONDARIE DI SECONDO GRADO

A.S. 2020/21

- Sportello di counseling presso I.I.S. Einstein di Vimercate (MB)

A.S. 2019/20

- Progetto di prevenzione dei disturbi alimentari rivolto agli studenti e agli insegnanti presso I.I.S. Russell di Garbagnate Milanese (MI) in collaborazione con Nutrimente Onlus
- Progetto di prevenzione dei disturbi alimentari rivolto agli studenti presso Liceo Fontana di Arese (MI) in collaborazione con Nutrimente Onlus
- "Dipendenza da sostanze psicotrope" – progetto di prevenzione delle dipendenze, presso Liceo Lussana di Bergamo (BG)

A.S. 2018/19

- Sportello di counseling presso I.S.I.S. Mamoli di Bergamo (BG)
- "Collaborativa-mente": progetto di promozione della collaborazione e della coesione all'interno del gruppo classe (classi I, III e V), presso I.S.I.S. Mamoli di Bergamo (BG)
- "Dipendenza-autonomia": progetto di prevenzione delle dipendenze, presso Liceo Falcone di Bergamo (BG)
- Progetto di prevenzione dei disturbi alimentari rivolto agli studenti presso I.I.S. Russell di Garbagnate Milanese in collaborazione con Nutrimente Onlus
- Partecipazione allo sportello di counseling presso I.I.S.S. A. Greppi di Monticello Brianza (LC)

A.S. 2017/18

- Partecipazione allo sportello di counseling presso Liceo artistico A. Modigliani di Giussano (MB)
- Partecipazione allo sportello di counseling presso I.I.S.S. A. Greppi di Monticello Brianza

- (LC)
- Conduzione del laboratorio esperienziale rivolto agli alunni "Sicur@Mente in rete: Cyberbullismo e web reputation" presso I.I.S. A. Einstein di Vimercate (MB)
A.S. 2016/17
 - "Attacchi al corpo: disturbi alimentari, autolesionismo e dipendenze", serata di formazione e informazione rivolta ai genitori presso Liceo artistico A. Modigliani di Giussano (MB)
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- 04/2018 - presente
- ASST Santi Paolo e Carlo, Servizio per i disturbi alimentari in età adulta - Milano**
- Azienda ospedaliera
- Psicoterapeuta tirocinante
- Colloqui psicologico-clinici con pazienti e familiari, attività di accoglienza pazienti, affiancamento della psichiatra nei day hospital e nelle visite psichiatriche, affiancamento delle psicoterapeute nelle sedute di terapia individuale e di gruppo, partecipazione a riunioni d'équipe, supervisioni ed eventi formativi. Partecipazione e conduzione di trial di ricerca.
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- 03/2018 – 12/2018
- Consorzio Apogeo - Milano**
- Ente per la formazione, la consulenza e il lavoro
- Psicologa
- Consulente per le politiche attive del lavoro promosse da Regione Lombardia (bandi Dote Unica Lavoro e Garanzia Giovani). Attività di counseling individuale, bilancio di competenze e ricerca attiva del lavoro.
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- 02/2018 – 11/2018
- Synesis, centro di consulenza psicologica, psicoterapia e ipnosi clinica – Carnate (MB)**
- Studio privato di psicologia
- Psicologa
- Frequentazione volontaria per formazione pratica sul campo in ambito DSA: partecipazione a sedute di valutazione psicodiagnostica e riabilitative di soggetti DSA, somministrazione test psicodiagnostici e stesura di report e relazioni di prima certificazione e di aggiornamento del profilo funzionale.
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- 09/2016 – 09/2017
- Synesis, centro di consulenza psicologica, psicoterapia e ipnosi clinica – Carnate (MB)**
- Studio privato di psicologia
- Psicologa tirocinante
- Attività svolte nell'ambito del tirocinio post-lauream per l'esame di stato di psicologia:
- Attività clinica con pazienti in età adulta ed evolutiva (somministrazione e correzione test diagnostici, osservazione di colloqui clinici, sedute di psicoterapia e di valutazioni/riabilitazioni DSA, stesura di relazioni cliniche e DSA, partecipazione a riunioni d'équipe)
 - Partecipazione a colloqui di counseling scolastico in istituti di istruzione secondaria di secondo grado e a progetti ed interventi in ambito scolastico (educazione emotiva, all'affettività e alla sessualità, gestione dell'ansia e rinforzo dell'autostima, della coesione e della collaborazione nel gruppo classe, informazione e prevenzione degli attacchi al corpo)
 - Gestione delle attività organizzative e di web marketing
 - Redazione articoli a carattere psicologico
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- 11/2015 – 02/2016
- Cooperativa sociale Il Volo Onlus – Monticello Brianza (LC)**
- Comunità psichiatrica residenziale

- Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Psicologa tirocinante
Attività svolte nell'ambito del tirocinio curriculare pre-laurea magistrale, all'interno di una comunità psichiatrica residenziale per pazienti con gravi disturbi di personalità (borderline):
- Somministrazione di test psicodiagnostici
 - Osservazione di colloqui con le famiglie degli ospiti
 - Partecipazione a riunioni d'équipe e incontri di supervisione
 - Stesura di relazioni cliniche
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- 09/2013 – 11/2013
Fondazione casa famiglia San Giuseppe Onlus – Vimercate (MB)
- RSA
Psicologa tirocinante
Attività svolta nell'ambito del tirocinio curriculare pre-laurea triennale, all'interno di una RSA:
- Somministrazione di test psicodiagnostici a pazienti anziani e adulti per la prevenzione del decadimento cognitivo
 - Attività di riabilitazione cognitiva per anziani e adulti con lesioni cerebrali
 - Partecipazione a visite domiciliari ai pazienti
 - Partecipazione a riunioni d'équipe

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- 01/2018 - presente
Psicoterapia Cognitiva e Ricerca (Studi Cognitivi) - Milano
- Scuola di specializzazione quadriennale in psicoterapia cognitivo-comportamentale.**
- Data
 - Qualifica conseguita
- 08/02/2018
Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia (n° 20203)
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- 03/2017 – 10/2017
LR Psicologia - Milano
- Master DSA:** corso per l'acquisizione di competenze teorico-pratiche nella valutazione e riabilitazione di soggetti con disturbi specifici dell'apprendimento, secondo quanto specificato dalle Consensus Conference. Sono stati appresi anche metodi di potenziamento delle abilità scolastiche per soggetti non clinici, attività di supporto genitoriale e di gestione emotiva della problematica.
- Qualifica conseguita
- Esperto DSA
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- 10/2014 – 10/2016
Università degli studi di Milano Bicocca - Milano
- Corso di laurea in Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia
- LAUREA IN PSICOLOGIA CLINICA, DELLO SVILUPPO E NEUROPSICOLOGIA –**
voto 110/110 e lode
Tesi: "L'effetto dell'esposizione ai siti Pro-Anoressia: uno studio sperimentale" (relatore Prof. Marcello Gallucci)
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- 10/2011 – 10/2014
Università degli studi di Milano Bicocca - Milano
- Corso di laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche
- LAUREA IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE –** voto 110/110 e lode

	Tesi: "Internet e creatività tra gli adolescenti" (relatore Prof. Matteo Lancini)
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>09/2006 – 07/2011</p> <p>Liceo scientifico A. Banfi – Vimercate (MB)</p> <p>Liceo scientifico ad indirizzo linguistico (Inglese e Francese)</p> <p>Diploma di maturità scientifica</p>
Corsi di aggiornamento e perfezionamento	
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>19/10/2020 – in corso</p> <p>Recovery for Life</p> <p>Corso "Modello assistenziale nel percorso terapeutico riabilitativo di adolescenti e giovani adulti"</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>21/02/2020 – 12/07/2020</p> <p>Studi Cognitivi</p> <p>Corso "La terapia cognitivo-comportamentale migliorata (CBT-E) per i disturbi dell'alimentazione" – condotto da R. Dalle Grave, S. Calugi, M. Sartirana</p> <p>Certificato Primary CBT-E</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>29/04/2020 – 24/06/2020</p> <p>Formazione Continua in Psicologia</p> <p>Corso "Mindful Eating: riconnettersi con il proprio corpo", formazione per la conduzione del protocollo MB-EAT– condotto da T. Montesarchio</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>04/10/2019</p> <p>ASST Santi Paolo e Carlo - Milano</p> <p>Corso "Il trattamento integrato bottom up nei DCA: mindful eating e yoga for eating disorders" – condotto da S. Anselmetti, A. Minniti, P. Rigliano</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>31/08/2019</p> <p>AIDAP (Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso) - Verona</p> <p>Corso "Progetto Claudia Carraro: prevenzione universale dell'obesità e dei disturbi dell'alimentazione nelle scuole" - condotto da R. Dalle Grave e S. Calugi.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>15/05/2019</p> <p>ASST Santi Paolo e Carlo - Milano</p> <p>Corso "L'intervento dialettico cognitivo-comportamentale nella bulimia e nel BED" – condotto da W. Sapuppo</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>15/05/2019</p> <p>ASST Santi Paolo e Carlo - Milano</p> <p>Corso "DCA: dilemmi frequenti nella gestione di una patologia difficile"</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>10/05/2019 – 11/05/2019</p> <p>Studi cognitivi - Milano</p> <p>Forum di ricerca in psicoterapia (Riccione): "Dalla concettualizzazione condivisa del caso alla</p>

professionali oggetto dello studio

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

PATENTE O PATENTI

terapia."

28/03/2019 – 29/03/2019

ASST Santi Paolo e Carlo - Milano

Seminario "Primary CBT-E: terapia cognitivo-comportamentale dei disturbi dell'alimentazione" - condotto da R. Dalle Grave e S. Calugi.

18/05/2018 – 20/05/2018

Studi Cognitivi - Milano

Corso di formazione pratico di primo livello sullo studio e l'utilizzo della REBT (terapia razionale emotiva comportamentale).

Certificato Primary REBT (riconosciuto da Albert Ellis Institute di New York)

14/04/2018 – 15/04/2018

Studi Cognitivi

Seminario "The essentials of metacognitive therapy" condotto da A. Wells presso Policlinico di Modena.

ITALIANO

INGLESE (FIRST CERTIFICATE EXAMINATION, FCE)

Livello B2

Livello B2

Livello B2

SPAGNOLO

Livello C1

Livello B2

Livello B2

FRANCESE (DIPLÔME D'ÉTUDES EN LANGUE FRANÇAISE, DELF)

Livello B1

Livello B1

Livello B1

Buona attitudine alle relazioni interpersonali, empatia e capacità di comunicazione. Buona capacità di lavoro in équipe. Buona attitudine al contatto con il pubblico.

Buone capacità di problem solving e multitasking. Ottima gestione dei tempi e dei compiti assegnati. Buona capacità di adattamento ai cambiamenti e alle mansioni richieste.

Buone competenze informatiche: conoscenza e utilizzo del pacchetto Office, dei principali browser e social network e del pacchetto SPSS Statistics, utilizzo e gestione di caselle mail.

B (automunita)

La sottoscritta Cazzaniga Giovanna, consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a

verità. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dal Regolamento UE 2016/679 RGDP.

Vimercate, 26/06/2020

